

toeristische informatie
kaart van de plaats



toeristische informatie
☎ +34 96 585 13 11
www.visitbenidorm.nl



Maar ook een twintigtal hotelgelegenheden hebben hun dienstverlening toegespitst op het marktsegment van gezondheid en schoonheid. De gespecialiseerde professionals in lichaamsverzorging bieden hier hydrotherapie-, aromatherapie, antistress-, schoonheids- of afslankbehandelingen aan. De moderne voorzieningen, met spa's en wellness, zijn gericht op welzijn en ontspanning, met talloze programma's om de klant heerlijk te verwennen tijdens zijn verblijf.

In onze onverbetelijke hotelvoorzieningen helpen we de bezoekers te genieten van een betere levenskwaliteit, zich te ontspannen, de stress van zich af te werpen en opnieuw op te leven dankzij onze gezondheids-, schoonheids- en ontspanningsdiensten en deze aan te passen aan hun persoonlijke behoeften.



WELZIJN EN GEZONDHEID
WELZIJN EN GEZONDHEID
WELZIJN EN GEZONDHEID



BENIDORM
WELZIJN EN GEZONDHEID



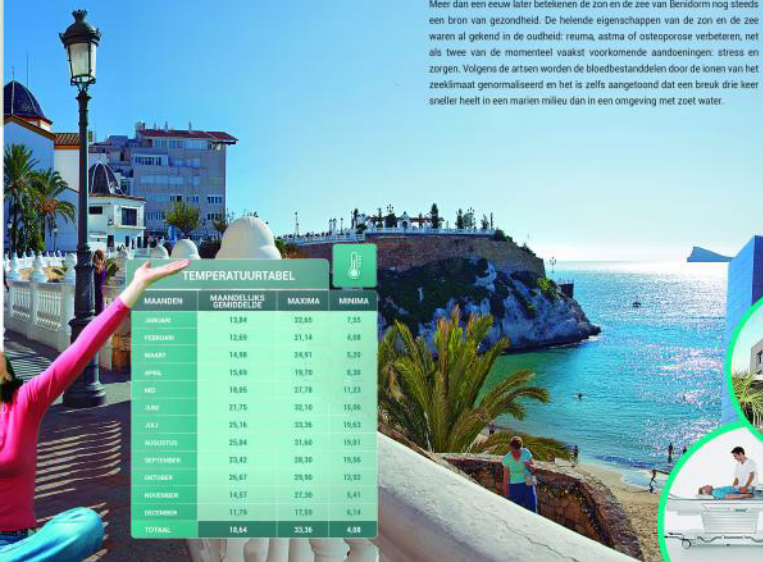
Benidorm

Welzijn en Gezondheid

Benidorm is een stad in het zuiden van de regio Valencia, aan de oevers van de Middellandse Zee.

Dankzij het uitzonderlijke, warme microklimaat en de schaarse regenval kunt u hier het hele jaar lang genieten van zon en zee, een gemiddelde temperatuur van 20°C. De temperatuur van het water, gemeten aan de twee stranden en drie baaien, is uiterst aangenaam met een jaargemiddelde van 19°C.

Het klimaat van Benidorm is sinds het einde van de 19de eeuw een troef voor het gezondheidstoerisme. Artsen vanuit heel in Spanje schreven hun patiënten meer dan 100 jaar geleden al een behandeling met zon en zee in Benidorm voor; een kuuroord was dan ook de eerste toeristische gelegenheid die hier haar activiteiten begon te ontwikkelen.



MAANDEN	MAANDELIJKE GEMIDDELDE	MAXIMA	MINIMA
JANUARI	13,84	22,85	7,05
FEBRUARI	12,89	21,14	6,08
MARSI	14,88	24,91	5,20
APRIL	15,88	26,70	8,20
MAI	18,85	27,78	11,23
JUNI	21,75	32,10	15,06
JULI	25,16	33,36	16,62
AUGUSTUS	25,84	31,60	18,91
SEPTEMBER	23,42	28,30	16,36
OCTOBER	20,87	29,90	13,03
NOVEMBER	14,87	27,20	5,41
DECEMBER	11,75	17,85	6,14
TOTAAL	18,84	33,36	6,08

Meer dan een eeuw later betekenen de zon en de zee van Benidorm nog steeds een bron van gezondheid. De helende eigenschappen van de zon en de zee waren al gekend in de oudheid: reuma, astma of osteoporose verbeteren, net als twee van de momenteel vaakst voorkomende aandoeningen: stress en zorgen. Volgens de artsen worden de bloedbestanddelen door de ionen van het zeeklimaat genormaliseerd en het is zelfs aangevoeld dat een breuk drie keer sneller heelt in een marien milieu dan in een omgeving met zoet water.

Maar naast zon en zee biedt Benidorm ook toonaangevende sanitaire voorzieningen. Het openbare gezondheidsaanbod wordt aangevuld met twee belangrijke privéziekenhuizen, die voldoen aan de hoogste kwaliteitsnormen. Ze zijn uitgerust met de allerbeste medische voorzieningen en baanbrekende technologie. Hier bieden meerjarige medische teams persoonlijke bijstand op het hoogste niveau. Ze volgen de laatste wetenschappelijke en medische ontwikkelingen. Deze ziekenhuizen bieden alle medisch-chirurgische specialismen en hebben overeenkomsten met alle verzekeringsmaatschappijen, waardoor de stad een belangrijke bestemming op het gebied van Gezondheidstoerisme is geworden.



Benidorm